



Tolna Megyei Német Nemzetiségi Önkormányzat

Szám: 125-16/2022

J E G Y Z Ő K Ö N Y V

A TOLNA MEGYEI NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT KÖZGYŰLÉSÉNEK KÖZMEGHALLGATÁSÁRÓL

Készült: 2022. június 28-án (kedden) 14:30 órai kezdettel megtartott közmeghallgatásról

Az ülés helye: Heinek Ottó Községi Ház, 7100 Szekszárd, Hrabovszky utca 10.

Jelen vannak: **A Tolna Megyei Német Nemzetiségi Önkormányzat részéről:**

Féhr György, a Közgyűlés elnöke
Kardos Gábor Antal, a Közgyűlés elnökhelyettese
Bábelné Rein Mária, a Közgyűlés tagja
Hepp Ádám, a Közgyűlés tagja
Heringes Zsolt, a Közgyűlés tagja
Kocsis Sándorné, a Közgyűlés tagja

A Tolna Megyei Önkormányzati Hivatal részéről:

Dr. Korossy Ildikó, megyei főjegyző
Nagyné Gyura Györgyi, pénzügyi osztályvezető
Dr. Csuprik Zita, jegyzőkönyvvezető

Távolmaradását előre jelezte:

Glaub János, a Közgyűlés tagja

Távolmaradását előre nem jelezte: ---

Meghívott:

Krémer György

Közmeghallgatásra megjelent:

Hámoriné Glück Terézia
Guth Anikó
Fóber Ferenc
Schmidt János
Krausz Jánosné

Féhr György, elnök:

Köszönti a Közgyűlés tagjait, a Hivatal képviselőit és a megjelenteket.

Megállapítja, hogy a közmeghallgatáson jelen van 6 közgyűlési tag, a Hivatal képviselői, 1 fő állandó közgyűlési meghívott, valamint 5 érdeklődő állampolgár (jelenléti ív szerint).

(A közmeghallgatás meghirdetéséről szóló hirdetmény a jegyzőkönyv 1. számú mellékletét képezi.)



Tolna Megyei Német Nemzetiségi Önkormányzat

Féhr György, a Közgyűlés elnöke:

Ismerteti a hallgatósággal a Tolna Megyei Német Nemzetiségi Önkormányzat 2021. II. és 2022. I. félév alatt végzett munkáját.

Részletesen beszél a területi nemzetiségi önkormányzat helyzetéről, feladatairól, lehetőségeiről, a Szövetséggel való, állandó és eredményes közös munkáról, valamint a települési német nemzetiségi önkormányzatokkal, iskolákkal és civil szervezetekkel való gyümölcsöző együttműködésekről.

Elmondja, hogy a koronavírus járvány beszűkítette ugyan a lehetőségeket, de ennek ellenére voltak rendezvények. Ismerteti tételeken, hogy a megyei önkormányzat mely nemzetiségi programok megvalósításában vett részt társszervezőként.

Röviden összefoglalja a Murgai evangélikus templom felújításával kapcsolatos pályázat fontosabb tudnivalóit.

Kérdezi, hogy van-e valakinek kérdése, észrevétele az elhangzottakkal kapcsolatban, vagy bejelenteni valója a közmeghallgatás keretében?

Kérdés, hozzászólás hiányában megköszöni a részvételt, majd a közmeghallgatást 14:55 órakor bezárja.

k.m.f.

Féhr György
a Közgyűlés elnöke

Hepp Ádám
jegyzőkönyv-hitelesítő

Rengeteg pozitív hatása van annak, ha elhagyjuk a cukros üdítőket és az alkoholt Víz nélkül legfeljebb ha három napig bírjuk

EGÉSZSÉG Testünk közel hatvan százaléka víz, így a folyamatos folyadékpótlás elengedhetetlen ahhoz, hogy szervezetünk megfelelően működjön, ám nem mindegy, hogy mivel pótoljuk a már elhasznált vízkészletet. Rengeteg pozitív hatása van annak, ha elhagyjuk a cukros üdítőket, az alkoholtól nem is beszélve.

Míg szilárd táplálék nélkül akár több hétig is kihúzzuk, víz nélkül legfeljebb három napig bírjuk, a testünk hatvan százaléka ugyanis víz. Segítségével juttatja el szervezetünk a sejtekhez az egészséges működéshez szükséges tápanyago-

kat, vitaminokat, ásványi anyagokat, illetve szabadul meg a mérgeanyagoktól. Szükség van rá a vérképzéshez, az emésztéshez, az idegi és hormonális folyamatok szabályozásához, a testhőmérséklet fenntartásához és még egy sor, élettani szempontból nélkülözhetetlen folyamathoz.

Röviden tehát: ha nincs elég víz a szervezetünkben, mert nem iszunk eleget – vagy nem a megfelelő italokat fogyasztjuk –, a test működése összezavarodik, a rendszer összeomlik, és jönnek a betegségek. Általánosságban elmondható, hogy tíz testsúlykilogrammonként



Főétkezés előtt fél órával érdemes inni

Fotó: Shutterstock

napi 350 milliliter víz fogyasztása javasolt, vagyis normál hőmérsékleti körülmények között és átlagos fizikai aktivitás mellett egy 70 kilogramm körüli embernek 8-10 alkalommal 250 milliliter víz elfogyasztása ajánlott, de a nyári melegben ez az igény akár 12 pohárra is nőhet.

Nem jó délelőtt behörpölni az egész napos adagot, aztán délután egy cseppet sem inni, mert a test csak korlátozott mértékben képes tárolni a folyadékot. A főétkezések előtt félórával, továbbá evés után két órával érdemes többet inni, így nem hígítja az emésztőnedve-

ket, és kényelmesen elfogyasztható a szükséges mennyiség.

A hidratált szervezet könnyebben szembeszáll a kórokozókkal.

Ezenkívül segít a vesék és máj megfelelő működésében, mérgeanyagok kiválasztásában és fájdalomcsillapító hatása van. A víz megakadályozza a vér besűrűsödését, így segíti a megfelelő keringést. Napl pohár víz 40 százalékkal csökkenti a szívbetegségek lehetséges kialakulását. A csontokba újraépíti azokat az anyagokat, melyek lengéscsillapítók és funkcionálnak.

Forrás: Lakáskultúr

PROGRAMOK

HÉTFŐ

MOZI

SZEKSZÁRD Bazi Nagy Francia Lagzik 3. (francia vígjáték), 17. óra. Szerelmes Nehézfűk (francia film-dráma), 19.30.

PAKS Jurassic World: Világuratom, 14.20. és 20. óra. Top Gun: Maverick (amerikai akció-dráma), 17.20.

APRÓHIRDETÉSEK

A hirdetések szövegét minden esetben a hirdető ügyfeleinktől készen kapjuk, ezért az abban foglaltakért a kiadó semmilyen anyagi, illetve jogi felelősséget nem vállal.

ALLAT

BÁBOLNAI fajtájú vörös tojójércék rendelhető! +36-30/094-9797

MÉRINÓ törzsesok, törzsbárányok, anyakecskék, gidák eladók. 20/462-

A Tolna Megyei Német Nemzetiségi Önkormányzat 2022. június 28-i soros közgyűlésén közmeghallgatást tart.

A közmeghallgatás időpontja: 14:30 óra

A közmeghallgatás helyszíne: Helnek Ottó Községi Ház (7100 Szekszárd, Hrabovszky utca 10.)



Gyűlési hírdetést, közönséghallgatást, megemlékezést munkanapokon a Tolnai Népszavazás ügyfélszolgálati vonalán adhatók.
Információ: 06-74/511-534
hirdetes@tolnainepujsag.hu

GYÁSZHÍR

Mély fájdalommal tudatjuk mindazokkal, akik ismerik, tiszták és szeretik, hogy

VIRÁG JÓZSEF
nyugalmazzott rendőr
elvezered,
szekszárdi lakos

84 éves korában súlyos betegség következtében elhunyt. Született hozzá-
tartozóink vége nyugalomra helyezése
2022. június 13-án, 14.00 órakor.